

Marche nordique groupe 3 3ème trimestre 2026 départ 09h30

date	lieux	point de rendez-vous	horaires des marées		coef
			PM	BM	
02/07/2026	Bellevue	Pointe de Bellevue	06h52	12h43	72
09/07/2026	Sables Vignier Domino	Parkind des Sables Vignier	12h31	05h36	52
16/07/2026	Saumonards	Parking plage de Boyardville	06h51	12h31	98
23/07/2026	Saint Trojan	Parking de la grande Plage	12h52	05h59	40
30/07/2026	Douhet	Parking du port du Douhet	06h01	11h52	75
06/08/2026	Chassiron	Parking entrée du camping municipal	10h33	03h39	57
13/08/2026	Remigeasse	parking passe du Treuil	05h49	11h31	97
20/082026	La Perroche	Parking de la plage de La Perroche	10h17	04h06	42
27/08/2026	Saint trojan	Parking de la plage de Gatseau	05h03	10h54	74
03/09/2026	Salines	Parking du port des Salines	08h58	02h43	69
10/09/2026	Saumonards	Parking de la plage de Boyardville	04h50	10h30	90
17/09/2026	Arceau	Parking de aire de loisirs d'Arceau	08h37	14h58	56
24/09/2026	Forêt d' Avail	Parking de la passe de l'Ecuissière	04h00	09h47	64