

Marche nordique groupe 3 1er trimestre 2026 départ 14h00

date	lieux	point de rendez-vous	horaires des marées		coef
			PM	BM	
08/01/2026	Forêt des Saumonards	Parking plage de Boyardville	07h40	14h16	77
15/01/2026	Le Château	Parking du port du Château	15h05	08h18	47
22/01/2026	Le Douhet	Parking port du Douhet	18h46	12h59	85
29/01/2026	Les Sables Vignier	Parking des Sables Vignier	14h10	19h28	52
05/02/2026	Gatseau/Saint Trojan	Parking plage de Gatseau	18h42	13h05	94
12/02/2026	Chassiron	Parking du phare de Chassiron	14h02	19h20	25
19/02/2026	Le Marais Doux	entrée camping des Cercelles	17h50	11h59	97
26/02/2026	Forêt des Saumonards	Parking plage de Boyardville	13h00	17h55	39
05/03/2026	Saint Trojan Grande Plage	Parking Grande Plage de ST Trojan	17h40	12h01	99
12/03/2026	Les Salines	Parking port des Salines	12h06	16h52	23
19/03/2026	La Remigeasse	Parking passe du Treuil	16h54	10h55	97
26/03/2026	Arceau	Parking aire de loisirs Arceau	11h34	16h21	43