

**Marche nordique groupe 3****2ème trimestre 2024**

date	lieux	point de rendez-vous	horaires des marées		coef
			PM	BM	
04/04/2024	Le Douhet	parking du port du Douhet	14h42	20h07	45
11/04/2024	Vert Bois	parking de l'Ecuissière	19h09	13h26	105
18/04/2024	Les Salines	parking du port des Salines	15h04	20h32	36
25/04/2024	les Sables Vignier Domino	parking plage des Bonnes	18h14	12h34	84
02/05/2024	La Menounière	parking des placelles La Menounière	13h10	18h21	42
09/05/2024	Gatseau Saint Trojan	parking plage de Gatseau	18h18	12h19	97
16/05/2024	Chassiron	parking entrée camping municipal St Denis	13h13	18h26	34
23/05/2024	forêt des Saumonards	parking plage de boyardville	17h24	11h31	77
30/05/2024	Le Douhet La Brée	parking port du Douhet	11h25	16h49	53
06/06/2024	forêt Saint Trojan	parking grande plage Saint Trojan	17h33	11h16	86
13/06/2024	Les Huttes	parking des Huttes	10h21	16h34	43
20/06/2024	la Rémigeasse	parking du Treuil	16h34	10h23	66
27/06/2024	Dolus La Protière	parking centre aquatique Ileo Dolus	09h40	15h36	70